



## Lizenzverlängernde Fortbildung

„Sehe mit fühlendem Auge, fühle mit sehender Hand“ J.W.v.Goethe  
**Shiatsu: Erkenntnisse und Konsequenzen für die  
sportartübergreifende Praxis**



- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen Breitensport C sowie interessierte Kursleiter/innen des Hochschulsports und der Vereine
- Veranstalter:** Hochschulsportzentrum (HSZ) der RWTH Aachen und StadtSportBund Aachen
- Ort:** Gymnastikhalle und Sport- und Seminarraum  
Hochschulsportzentrum der RWTH Aachen,  
Mies-van-der-Rohe-Str. o.Nr., 52074 Aachen
- Termin:** 27.11.10, 10.00-17.00 Uhr und 28.11.10, 11.00-17.00 Uhr
- Referenten:** Frank Böllert, Dipl.-Sportlehrer & staatl. geprüfter Heilpraktiker  
Oliver Rychter, Dipl. Sportlehrer (HSZ)
- Information:** Oliver Rychter, [ryc@hsz.rwth-aachen.de](mailto:ryc@hsz.rwth-aachen.de)  
(Inhalte, Lizenzverlängerung)  
Heike Nitzsche (HSZ), [nit@hsz.rwth-aachen.de](mailto:nit@hsz.rwth-aachen.de)  
(Organisation, Anmeldung)
- Anmeldung:** Ab sofort online auf der Homepage des HSZ  
[www.hochschulsport.rwth-aachen.de](http://www.hochschulsport.rwth-aachen.de) unter „Sportangebote“ -  
> Ausbildung-und Fortbildung für Übungsleiter/innen
- Kostenbeitrag:** 65,00 € Übungsleiter/innen des Hochschulsports und für Vereinsmitglieder (130,00 € für Nichtmitglieder)
- Lizenzverlängerung:** Diese Fortbildung berechtigt zur Verlängerung der Übungsleiter/innenlizenz Breitensport-C.  
Teilnehmer/innen, die nicht Inhaber/in einer ÜL C-Lizenz haben, erhalten eine Teilnahmebescheinigung.



### **Übernachtung:**

Wir empfehlen das nur 200m entfernt gelegene Gästehaus der RWTH Aachen „Haus Königshügel“. Buchung und Preisinfo unter <http://www.rwth-aachen.de/go/id/gph/> oder Tel.: 0241 / 8024074



### **Ziele und Inhalte:**

Gesundheitsorientierte und -fördernde Aspekte werden immer wichtiger im Sport. Deine Teilnehmer/innen wollen sich wohlfühlen und erwarten von dir als Übungsleiter/in, dass du ihnen deine Sportart entsprechend vermittelst. Um dies zu erreichen, kannst du in diesem Kurs einige Übungen und Verfahren aus den Bereichen Shiatsu, Akupressur und Integraler Osteotherapie erlernen, die du in deinen Trainingsablauf integrieren oder im Freundeskreis anwenden kannst.

Als uralte Kommunikationsform, älter als das gesprochene Wort, können Berührungen wohltuend auf Körper und Geist wirken. In diesem Kurs sollst du selbst erfahren, wie es sich anfühlt be-Hand-elt zu werden und wie es sich anfühlt, selbst Hand anzulegen, um zielorientiert Verspannungen, Blockaden oder schmerzhaftige Spannungszustände zu lindern und ihnen entgegen zu wirken.

Theoretische und praktische Abschnitte werden sich im Kurs abwechseln. Im theoretischen Teil wird auf die Grundzüge der Energiebehandlung, sportmedizinische Erkenntnisse sowie theoretische Konzepte der modernen (uralten) Schmerzbehandlung eingegangen. In den praktischen Blöcken werden konkrete Übungen und Techniken vorgestellt und intensiviert, damit du sie nicht nur selber anwenden, sondern deinen Teilnehmern/innen auch vermitteln kannst.

Dieser Kurs ist keine Ausbildung zum/r Heilpraktiker/in, sondern bietet lediglich eine Einführung in die beschriebenen Bereiche und wird fundierte Anregungen liefern, um das eigene Training zu bereichern!