Inline-Skates

Wenn Ihr Fitness-Inline-Skates mit Stoppfern habt, sollte der Stopper abmontiert werden. Ausnahmsweise darf der Stopper auch mit weißem Gewebeklebeband abgeklebt werden.

Weiche Rollen sind empfehlenswert (76A oder weicher; niedrigere Zahl = weicher).

Ausleihe: 1 x Größe 39, 1 x Größe 40, jeweils Fitness-Inline-Skates.

Helm

Ein Helm muss auf jeden Fall getragen werden. Auf Dauer ist ein Helm mit Schutz vor dem gesamten Gesicht empfehlenswert (Gitter oder Visier-Gitter-Kombination). Wenn Ihr keinen Helm mit Schutz vor dem Gesicht habt, wird auf Dauer ein Zahn- / Mundschutz empfohlen.

Ausleihe: 4 x Größe S, 3 x Größe M, 5 x Größe L, alle ohne Visier / Gitter.

Schläger

Rechtshänder spielen meist mit der linken Hand unten am Schläger (Linksschläger). Linkshänder spielen meist mit der rechten Hand unten am Schläger (Rechtsschläger).

Ausleihe (angegeben ist jeweils die passende Körpergröße):

- Linksschläger: 1 x 1,60 m; 2 x 1,75 m; 7 x 1,80 m.

- Rechtsschläger: 1 x 1,55 m; 1 x 1,60 m; 2 x 1,75 m; 2 x 1,80 m.

Handschuhe

Handschuhe werden empfohlen, da die Finger sonst ungeschützt am Schläger sind.

Ausleihe: 1 x 12" (entspricht etwa Größe Junior L), 2 x 14" (entspricht etwa Größe Senior M).

Schienenbein-Knie-Schutz

Ein Schienenbein-Knie-Schutz wird empfohlen, da es vorkommen kann, dass die Schienbeine von Schlägern und Bällen berührt werden. Als Behelfslösung kann auch ein Schienenbein-Schutz einer anderen Sportart getragen werden oder ein Knieschoner wird über das Schienenbein getragen.

Ausleihe: 1 x Größe Junior L / Senior S, 1 x 16" (entspricht etwa Größe Senior L).

Ellenbogen-Unterarm-Schutz

Anstelle eines Ellenbogen-Unterarm-Schutzes kann auch ein lediglich den Ellenbogen abdeckender Fitness-Ellenbogenschoner getragen werden.

Ausleihe: 2 x Größe Senior S, 1 x Größe Senior M.

Schutzhose

Eine Schutzhose ist nicht nötig, zumal harte Schüsse vermieden werden.

Ausleihe: 1 x Größe Senior S, 1 x Größe Senior M.

Brust-Schulterschutz

Ein Brust-Schulterschutz ist nicht nötig, zumal nicht mit hartem Körpereinsatz gespielt wird und hohe Bälle möglichst vermieden werden.

Ausleihe: 1 x Größe Senior S.

Knie-, Ellenbogen- und Handgelenk-Schoner (Fitness)

Allseits bekannte Knie-, Ellenbogen- und Handgelenk-Schoner sind in in rauen Mengen und jeglichen Größen vorhanden. Knieschoner können behelfsweise als Schienbeinschoner genutzt werden.

Zahn- / Mundschutz

Wenn kein Helm mit Gesichtsschutz getragen wird, wird ein Zahn- / Mundschutz empfohlen, zumindest wenn Ihr regelmäßig zum Kurs kommt.

Tiefschutz

Das Tragen eines Tiefschutzes wird empfohlen, zumindest wenn Ihr regelmäßig zum Kurs kommt.

Ausrüstung kaufen

Ihr bekommt bei Canpro in Krefeld und Akisports in Düsseldorf Rabatt, wenn Ihr sagt, dass Ihr an an der Uni Wuppertal spielt. Günstige, gebrauchte Ausrüstung gibt es über Kleinanzeigen / eBay.