

Das



Team



**Claudia Lamers**

Schwerpunkt:  
Kraft- und  
Ausdauertraining

Arbeitszeit:  
Mo 15.30-18.00 Uhr



**Malte Mielke**

Schwerpunkt:  
Freihantel- und  
Krafttraining

Arbeitszeit:  
Mi 18.00-21.30 Uhr,  
Do 12.00-15.30 Uhr



**Christian Schmidt**

Schwerpunkt:  
Trainingsplanung  
und -steuerung

Arbeitszeit:  
Mi 08.30-12.00 Uhr



**Georg Choné**

Schwerpunkt:  
Trainingsplanung  
und -steuerung

Arbeitszeit:  
Di 17.30-21.30 Uhr



**Patrick Balfanz**

Schwerpunkt:  
Trainingsplanung  
und -steuerung

Arbeitszeit:  
Di 12.00-17.30 Uhr,  
Mi 12.00-15.30 Uhr



**Alexandra Pielke**

Schwerpunkt:  
Trainingsplanung  
und -steuerung

Arbeitszeit:  
Mi 15.30-18.00 Uhr

# Das

# BERG

Fitnesszentrum



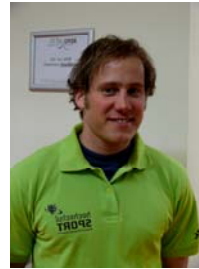
# Team



**Eric Gunia**

Schwerpunkt:  
Rücken- und  
Stabilisationstraining

Arbeitszeit:  
Do 18.00-20.30 Uhr,  
Sa 10.00-16.00 Uhr



**Dominik Mumm**

Schwerpunkt:  
Trainingsplanung und  
-steuerung

Arbeitszeit:  
Fr 10.00-15.30 Uhr



**Christoph Frings**

Schwerpunkt:  
Trainingsplanung  
und -steuerung

Arbeitszeit:  
Mo 18.00-21.30Uhr



**Nalan Sahin**

Schwerpunkt:  
Trainingsplanung-  
und steuerung

Arbeitszeit:  
Do 15.30-18.00Uhr



**Christoph Weißner**

Schwerpunkt:  
Trainingsplanung  
und -steuerung

Arbeitszeit:  
Fr. 15.30-20.30 Uhr